

Le Lycée Français International ALPHONSE DAUDET

met à disposition une piscine moderne et de qualité, conçue pour l'apprentissage, le confort et la sécurité des élèves, de la maternelle au lycée.

Activités aquatiques variées et progressives :

- Apprentissage de la natation, dès la maternelle jusqu'au lycée
- Familiarisation avec le milieu aquatique pour les plus jeunes
- Séances "Petit Nageur" adaptées à l'âge et au niveau de chaque enfant
- Jeux aquatiques ludiques pour développer l'aisance et la confiance dans l'eau
- Ateliers de sauvetage et initiation aux gestes de premiers secours
- Découverte d'activités comme le water-polo, l'aquagym ou les relais aquatiques
- Compétitions amicales entre classes ou établissements pour renforcer l'esprit d'équipe

Encadrement sécurisé et adapté à chaque niveau :

Toutes les séances sont encadrées par une équipe qualifiée et attentive :

- Un chef de bassin expérimenté (présence permanente)
- Un maître-nageur diplômé, garant de la sécurité (présence permanente)
- Des coachs sportifs pour les classes de primaire
- Les professeurs d'EPS pour les collégiens et lycéens

Des installations confortables et modernes :

- Piscine couverte semi-olympique, chauffée à 27°C- 28°C toute l'année
- Vestiaires séparés filles et garçons
- Douches chauffées et sèche-cheveux à disposition
- Casiers individuels pour les affaires personnelles
- Matériel pédagogique adapté à chaque niveau
- Infirmerie disponible sur place
- Gradins confortables pour les élèves et les visiteurs

Durée et organisation des séances :

Maternelle & Élémentaire : Les élèves bénéficient de séances de 40 minutes dans l'eau, organisées en cycles de 10 à 12 séances par classe. (Les parents peuvent assister à la séance)

Ce rythme progressif permet :

- D'apprendre à nager dès le plus jeune âge. Le tout dans un cadre sécurisé et bienveillant.
- D'améliorer le niveau de natation et de valider leur attestation de savoir-nager en sécurité en CM2.

Les élèves du secondaire bénéficient d'un programme de natation structuré, encadré par leurs professeurs d'EPS.

Ce programme a pour objectifs :

- D'approfondir les techniques de nage
- De consolider les compétences aquatiques acquises
- De favoriser l'autonomie, l'endurance et la performance dans l'eau

Aspect pédagogique et bien-être :

- La natation contribue au développement global de l'enfant : motricité, coordination, gestion des émotions et confiance en soi
- Activité bénéfique pour la santé : amélioration de la respiration, renforcement musculaire et meilleure concentration
- Approche progressive et bienveillante qui respecte le rythme de chacun

Accessibilité et inclusion :

- Accueil et accompagnement des élèves à besoins éducatifs particuliers
- Adaptation du matériel et des séances pour garantir la participation de tous
- Formation continue des encadrants à l'inclusion et à la pédagogie différenciée

À la piscine du LFIAD, chaque élève progresse à son rythme dans un espace sain, sécurisé et pédagogique... en toute confiance et avec le sourire ! 😊